

Cómo prepararse para la cirugía



Pasos para un
procedimiento
exitoso

Estaremos a su lado en cada paso de su experiencia quirúrgica.

Una cirugía podría ocasionarles ansiedad tanto a usted como a sus seres queridos. Tenga la seguridad de que realizamos procedimientos quirúrgicos todo el tiempo, lo que le brindará confianza en la calidad de la atención que recibirá. Nuestro equipo experto se compromete a garantizar que tenga una experiencia segura y personalizada desde el principio hasta el final.

La cirugía se llevará a cabo en: _____

Le pedimos que se presente antes de: _____

Su cirujano es: _____

El teléfono de su cirujano es: _____

Cómo prepararse para la cirugía

LLAMADA TELEFÓNICA PREVIA AL INGRESO

Lo llamaremos antes de la cirugía para:

- Informarle a qué hora deberá llegar.
- Darle instrucciones sobre el ayuno.
- Evaluar las necesidades especiales.
- Revisar los medicamentos que toma actualmente.
- Ayudar a planificar cualquier atención que sea necesaria después de la cirugía.
- Responder las preguntas.

EXPLORACIÓN FÍSICA PREOPERATORIA

Podría ser necesario programar una exploración física preoperatoria 30 días anteriores a la cirugía. También podría ser conveniente informarle sobre su próxima cirugía a cualquier especialista que consulte. Si toma algún medicamento, pregunte a los médicos si deberá tomarlo el día de la cirugía. Si toma Coumadin o algún otro anticoagulante, pregúntele al médico si deberá suspenderlo antes de la cirugía. También se le recomienda preguntar sobre la suspensión de los medicamentos GLP-1 o GLP-2, como Ozempic, Trulicity, Victoza, Fentermina y Wegovy, una semana antes de la cirugía.



Pautas sobre el consumo de alimentos y bebidas

Siga las instrucciones a continuación, o las indicaciones que reciba, en cuanto al consumo de alimentos y bebidas antes de su cirugía, a fin de evitar retrasos y posiblemente la cancelación de la cirugía.

PARA LACTANTES Y NIÑOS DE HASTA 12 AÑOS:

- Agua: Se permite hasta tres horas antes del ingreso
- Leche materna: Se permite hasta cuatro horas antes del ingreso
- Fórmula láctea y otros líquidos: se permiten hasta seis horas antes del ingreso
- Alimentos sólidos: Se permiten hasta ocho horas antes del ingreso

PARA ADULTOS Y NIÑOS DE 12 AÑOS O MAYORES:

- Alimentos sólidos y líquidos (se incluye el agua): ninguno después de la medianoche anterior a la cirugía
- Se pueden tomar sorbos de agua con el medicamento según las indicaciones

OTRAS PAUTAS:

- No fumar, consumir marihuana recreativa ni beber alcohol 24 horas antes de la cirugía.
- No masticar chicle ni chupar caramelos después de la medianoche anterior a la cirugía.

Semana de la cirugía

CONSEJOS ÚTILES

- Deberá informar al cirujano si está resfriado, o si tiene gripe (influenza) o fiebre el día antes de la cirugía.
- Si usted toma aspirina, Advil, ibuprofeno, Motrin u otros medicamentos antiinflamatorios, hable con su cirujano. Puede tomar Tylenol. Deberá informarnos si usted toma aspirina para el corazón o algún anticoagulante.
- Si usted toma un medicamento betabloqueante, pregunte si puede tomarlo en la mañana de su cirugía. Los betabloqueantes se utilizan para tratar la presión arterial y otras afecciones, como los problemas cardíacos. Algunos ejemplos de betabloqueantes son atenolol (Tenormin), metoprolol (Lopressor, Toprol-XL) y propranolol (Inderal, InnoPran-XL).
- Si es diabético, deberá informarnos si toma insulina o cualquier otro medicamento para controlar la diabetes.
- Deberá dejar de tomar cualquier medicamento para adelgazar, y deberá informarnos si utiliza algún suplemento vitamínico, herbario o mineral.
- Tome una ducha o un baño la noche anterior y en la mañana de la cirugía con un jabón antimicrobiano (Hibiclens). Es posible que reciba instrucciones adicionales para la limpieza.
- No deberá afeitarse la zona quirúrgica en los días anteriores a la cirugía.
- Retire el maquillaje, las uñas postizas y el esmalte de las uñas de las manos y de los pies. No utilice productos para el cabello el día de la cirugía.
- No use joyas ni piercings el día de la cirugía.

ARTÍCULOS QUE DEBE LLEVAR CONSIGO

- Información del plan de salud, identificación con fotografía y tarjetas de Medicare o de asistencia médica con números y direcciones
- Tarjeta de identificación para marcapasos, cardiodesfibrilador implantable (CDI) y/o dispositivos para terapia de resincronización cardíaca (TRC), si corresponde. Se deberán revisar los marcapasos, los cardiodesfibriladores implantables (CDI) y los dispositivos para terapia de resincronización cardíaca (TRC) durante los seis meses anteriores a la cirugía.
- Si tiene un dispositivo implantado (por ejemplo, estimuladores de la médula espinal, estimuladores de la vejiga, etc.) con control remoto, tráigalo el día de su cirugía.
- Lista de medicamentos, con información sobre el momento de la última vez que los tomó. Es posible que le pidamos que traiga los medicamentos habituales que toma.
- Dispositivo CPAP o BiPAP
- Vestimenta cómoda y lo suficientemente holgada para los vendajes de la cirugía.
- Estuches para anteojos o suministros de lentes de contacto
- Si va a pasar la noche en el hospital, productos de aseo y otros artículos personales

ARTÍCULOS QUE DEBERÍA DEJAR EN SU CASA

- Objetos de valor: Dinero, tarjetas de crédito, joyas, accesorios para perforaciones corporales (*piercings*), etc.



LLEGADA

Llegue a la hora indicada durante la llamada telefónica previa al ingreso hospitalario. Al llegar, completaremos el proceso de ingreso hospitalario. Se cambiará de ropa y se pondrá una bata quirúrgica y pantuflas. Le mediremos la estatura, el peso, la temperatura, la presión arterial, el pulso y la frecuencia respiratoria antes de la cirugía. Un integrante del personal de enfermería revisará sus antecedentes médicos. Podrán acompañarlo sus familiares o amigos en cualquier momento durante este proceso, si usted quiere. Los dirigiremos a una sala de espera cercana cuando comience su cirugía.

ANESTESIA

Hablaremos con usted acerca del plan de anestesia y responderemos sus preguntas. La anestesia es el medicamento que lo hace dormir antes de la cirugía. Cuando llegue el momento de la cirugía, lo llevaremos al quirófano.

Después de la cirugía

SALA DE RECUPERACIÓN

Después de la cirugía, se le llevará a la sala de recuperación. Un integrante del personal de enfermería lo supervisará constantemente. Cuando esté listo, podrán verlo sus familiares y amigos. Reposará en un cómodo sillón reclinable y se le dará algo para comer y beber.

TRATAMIENTO DEL DOLOR

Es normal que haya dolor después de una cirugía. Para ayudar a acelerar la recuperación, evaluaremos y vigilarémos su dolor. Nuestro objetivo es que esté satisfecho con el alivio del dolor antes de que regrese a casa.

ALTA HOSPITALARIA

Un integrante del personal de enfermería lo controlará para determinar si está en condiciones físicas para volver a su casa. La mayoría de los pacientes están listos para recibir el alta hospitalaria de una a tres horas después de la cirugía. Sin embargo, cada paciente es diferente. Le brindaremos atención personalizada para satisfacer sus necesidades.

Nuestra máxima prioridad es su seguridad y que comprenda las pautas de cuidado de seguimiento que necesitará luego de salir de nuestra institución. Le daremos instrucciones, tanto orales como escritas, acerca de cómo cuidarse en casa y responderemos cualquier pregunta que pueda tener.



Cuidado en el hogar

Coordine con un adulto para que conduzca y lo acompañe durante 24 horas después de la cirugía. Si no cuenta con supervisión, es posible que se cancele la cirugía. No permitimos que los pacientes dados de alta regresen a casa en transporte público, incluidos autobús o taxi, sin que un adulto responsable los acompañe.

Podría sentirse aturdido o somnoliento durante varias horas después de la cirugía. Beba abundantes líquidos claros (agua o jugo) después de la cirugía. Por su seguridad, no utilice vehículos ni máquinas, no consuma alcohol ni use medicamentos que su médico no le haya recetado durante un mínimo de 24 horas después de la cirugía. Si tiene hijos pequeños, podría ser conveniente que otra persona los cuide.

Recuerde que las mascotas son portadoras de microbios. Mantenga a las mascotas alejadas de la incisión, incluso si está cubierta con un vendaje.

Después de la cirugía, un integrante del personal de enfermería se comunicará con usted para averiguar su evolución y responder sus preguntas.

Llame a su médico en caso de:

- **Aumento del dolor, inflamación, enrojecimiento o calor alrededor de la incisión**
- **Supuración en la incisión**
- **Fiebre superior a 100.5 grados Fahrenheit**



Seguro, facturación y acuerdos financieros

Es posible que reciba facturas por separado por los servicios que reciba el día de la cirugía. Estas facturas podrían provenir de médicos que tal vez no lo atiendan personalmente. La ley nos exige que procesemos las facturas de esta manera. Las facturas podrían incluir conceptos tales como el uso del inmueble, la colocación de implantes y el uso de suministros especiales. Estos cargos no incluyen los servicios prestados por:

- Cirujanos
- Anestesiólogos
- Patólogos
- Radiólogos
- Obtención de imágenes de diagnóstico
- Servicios de laboratorio

Estas empresas le entregarán facturas por separado.

Enviaremos a su plan de salud una factura por nuestros servicios. Para poder enviar esta factura, necesitamos el nombre y la dirección de su plan de salud y su número de póliza. Antes de la cirugía, envíe a su plan de salud cualquier referido médico y los documentos de aprobación previa, si fuera necesario. Llame a su compañía de seguros si no entiende su plan de salud o los servicios cubiertos.

Le informaremos de cualquier saldo pendiente en su cuenta después de que su plan de salud procese la factura por los servicios. Infórmenos de inmediato si cree que podría tener problemas para pagar su factura. Es posible que pueda coordinarse un plan de pago. Aceptamos la mayoría de las tarjetas de crédito.

Gracias

Es posible que reciba una encuesta de nosotros después de la cirugía. Nuestra misión es brindarle la más alta calidad de atención médica. Con ese fin, necesitamos saber qué cosas estamos haciendo bien y en qué necesitamos mejorar. La información proporcionada por nuestros pacientes y sus familias es vital para nuestro éxito.

También es posible que quiera compartir su experiencia al inscribirse en nuestro programa de socios para pacientes y familias. Obtenga más información en centracare.com/patientpartners.

Gracias por confiar en nosotros para su atención. Esperamos con interés poder ayudarle a mejorar su salud y su calidad de vida.

Al compartir sus pensamientos y sentimientos sobre su experiencia, podría ayudar a mejorar la atención que prestemos en el futuro a los pacientes y a sus familias.



[CentraCare.com](https://www.centracare.com)