



PATIENT
EDUCATION

Instrucciones de preparación para la prueba: Endoscopia superior

Es muy importante que siga todas las instrucciones de preparación para su endoscopia superior. Su estómago debe estar vacío para que el médico tenga visibilidad durante la endoscopia superior.

Preparación para la endoscopia superior

- El día antes de su endoscopia superior, deberá comenzar a preparar su estómago.
- Siga cuidadosamente todas las instrucciones. Si no sigue las instrucciones de manera correcta, es posible que se deba cancelar su endoscopia superior.

Recordatorios de medicamentos

- Es posible que antes de la endoscopia superior sea necesario suspender o ajustar algunos de los medicamentos que toma de manera habitual. Debe llamar al médico que recetó cualquiera de los medicamentos que se indican más abajo al menos una semana antes de su endoscopia superior para recibir instrucciones.
- El día de la prueba puede tomar su aspirina solo con agua.
- Anticoagulantes como Coumadin (warfarina), Eliquis (apixaban), Pradaxa (dabigatrán), Xarelto (rivaroxabán), Pletal (cilostazol), Effient (prasugrel) y Brillinta (ticagrelor).
- Comuníquese con el médico que controla sus niveles de glucosa, dosis de insulina o medicamentos para la diabetes para recibir instrucciones adecuadas. Las restricciones dietéticas requeridas para la endoscopia superior pueden afectar las dosis de estos medicamentos. Recuerde llevar sus medicamentos para la diabetes el día de su procedimiento.

Registro por la mañana/tarde

(6:30 a.m. a 03:45 p.m.)

El día de su endoscopia superior

- Recuerde, su estómago debe estar vacío de alimentos sólidos para que su médico pueda tener una vista clara del área.
- Puede consumir alimentos sólidos hasta ocho horas antes de la hora de registro.
- Puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de la hora de registro.
- Una dieta de líquidos claros incluye:
 - Agua, café o té puro (sin leche ni crema), caldo o consomé claro, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. **Recuerde, NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**

- Evite los líquidos rojos o morados, los productos lácteos, los batidos de proteínas, las bebidas alcohólicas, el tabaco de mascar y las drogas ilícitas. El consumo de estos productos resultará en la cancelación de su endoscopia superior.
- Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua.

Notas / Otras instrucciones: _____
