

Waa maxay Eegitaanka Mindhicirka Yar?

Eegitaanka Mindhicirka Yar waa baaritaanka mindhicirka yar ee dheefshiidka . Eegitaanka mindhicirka yar wuxuu isticmaalaa tuubooyin gaar ah kaas oo ka dheer heerka tuuboyinka ee u oggolaanaya dhakhtarka inuu sii eego mindhicirka yar. Qalliinka 'enteroscopy' ayaa ugu horreyn loo isticmaalaa in lagu helo ilo dhiig-baxa mindhicirka laakiin sidoo kale waxaa loo isticmaali karaa in lagu helo nabarrada iyo go'aaminta sababaha nafaqo-xumada.

Sideen iskugu diyaariyaa baaritaanka tuubada?

- Diyaarso darawal iyo qof kula jooga maalintii. Laguuma ogolaan doono inaad gaari kaxeeyso haddii aad qaadata daawada suuxdinta.
- Dhamaan dahabka waa in guriga looga soo tago.
- Xaqiiji in dhakhtarkaagu oggaado haddii aad uur leedahay kahor maalinta Qaliinka.
- Haddii aad qaadnayso Coumadin, Plavix, ama kuwa kale ee dhiig khafiifiyaasha ah, la socodsii dhakhtarkaaga kahor maalinta baaritaanka.
- Waa in aad raacdaa tilmaamaha la xiriira cuntada aad cuneeyso oo dhakhtarku ku siiyey.

Waa maxay waxyeelada ka dhalan karta ee suurtagalka ah?

- Waxyeelooyinka aan habooneyn ee laga dhaxlo kabuubyada.
- Dhiig bax.
- Jeexdinta ku timaadda darbiga hunguriga, caloosha, ama mindhicirada yaryar.
- Haddii aad qabto wax su'aalo ah, fadlan waydii dhakhtarkaaga.

Maxay tahay inaan fisho kahor qaliinka tuubada mindhicirka Yar?

- Dhakhtarkaaga ayaa kuu sharaxi doonaa khataraha iyo faa'idooyinka laga dhaxlo tuubooyinka mindhicirka yar.
- Waxaad saxeexi doontaa foom oggolaansho oo la xariira baaritaanka .
- Daawo yar ee laga qaato waxaa la gelin doonaa xididka si daawo loo siiyo inta lagu jiro baaritaanka.
- Waa la bixin doonaa qalabyada ilkaha iyo ookiyaalayaasha kahor qaliinka.
- Xaqiiji in dhakhtarkaagu oggaado haddii aad uur leedahay kahor maalinta Qaliinka.

Maxay tahay inaan fisho inta lagu jiro eegitaanka Mindhicirka Yar?

- Waxaad u seexan doontaa dhanka bidix.
- Qalab yar oo afka ah ayaa la gelin doonaa ilkahaaga dhexdooda si loo ilaaliyo ilkahaaga iyo tuubada caloosha.
- Ogsajiinta ayaa la siin doonaa inta lagu jiro baaritaanka.
- Waxaa lala socon doonaa heerarka dhiig karkaaga, wadno garaacaaga iyo ogsijiinta inta baaritaanku socdo.
- Dhakhtarkaagu waxa laga yaabaa inuu doorto inuu iska qaado cadad ka-qaadis (qaybo yaryar oo unug ah) inta lagu jiro baadhista. Qaadashada soo jarida unuga yar iyo saarista burooyinka ma keenayso xanuun.
- Haddii cidhiidhi la helo, dhakhtarkaagu waxa laga yaabaa inuu go'aansado inuu furo (fur) cidhiidhiga.
- Dhakhtarkaagu waxa laga yaabaa inuu doorto inuu isticmaalo lifaaqa buufinta iyo raajada u oggolaanaysa bixiyaha inuu eego qaybaha mindhicirka yar.

Maxaan filan karaa kadib Eegitaanka mindhicirka yar?

- Waxaa lala socon doonaa heerarka cadaadiska dhiigaaga, wadno garaacaaga iyo ogsijiinta inta aad joogto aagga soo kabashada.
- Qoyskaaga iyo saaxiibadaa ayaa kula joogi kara kadib baaritaanka.
- Waxaa kugu xirnaan doona ogsijiin muddo gaaban inta lagu jiro marxalada soo kabashada.

- Waxaa laga yaabaa inaad dareento barar ama casiraad ka dib Eegitaanka mindhicirka yar sababtoo ah hawada la geliyo calooshaada iyo mindhicirkaaga yar inta lagu jiro baaritaanka. Sii deynta hawada waxay gacan ka geysanaysaa in dareenkaan kaa dhamaado.
- Haddii aad qaadato Coumadin, Plavix, ama daawo kale oo dhiiga khafiifisa, waydii dhakhtarkaaga goorta aad dib u bilaabi karto.
- Kalkaalisada ayaa ku siin doonta tilmaamaha isbitaal ka bixista oo qoraal ah kahor inta aadan bixin.

Goorma ayaan helayaa natiijooyinkayga?

- Dhakhtarkaaga ayaa kuu sheegi doona waxa lagaa helay kahor inta aadan aadin guriga.
- Waxaad natiijooyinkaaga unugta la baaro ku heli doontaa boosto muddo labo ilaa saddex asbuuc ah.
- Waad wici kartaa xafiiska dhakhtarka haddii aad qabto wax su'aalo ama walaac ah.