

Instrucciones de preparación para el procedimiento: Esofagogastroduodenoscopia (EGD)

Es muy importante seguir todas las instrucciones para prepararse para su EGD. Su estómago debe estar vacío para que el proveedor tenga visibilidad durante la EGD.

Preparación para la EGD

- El día antes de su EGD, deberá comenzar a preparar su estómago.
- Siga cuidadosamente todas las instrucciones. Si no sigue las instrucciones de manera correcta, es posible que deba cancelar su EGD.

Información sobre los medicamentos:

Es posible que antes de la EGD sea necesario suspender o ajustar de manera temporal algunos de los medicamentos que toma de manera habitual.

- Anticoagulantes
 - Como Coumadin (warfarina), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Pletal (Cilostazol), Brillinta (Ticagrelor), Eliquis (Apixaban), Effient (Prasugrel), Plavix. (Clopidogrel) y aspirina para adultos 325 mg. Si está tomando un anticoagulante o antiplaquetario que no este en esta lista, notifique al equipo gastrointestinal lo antes posible.
 - Debe hablar con el proveedor que le receta o con el especialista al menos 2 semanas antes del procedimiento programado. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- Aspirina 81 mg (bebé)
 - Puede tomar su aspirina de 81 mg según lo prescrito con un sorbo de agua.
- Insulina y medicamentos para la diabetes
 - Llame al proveedor que controla sus niveles de glucosa. Es posible que sea necesario ajustar sus medicamentos debido a las restricciones dietéticas requeridas para el procedimiento. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- Péptido-1 similar al glucagón (agonista de GLP-1)
 - Como Byetta (Exenatida), Saxenda (Liraglutida), Victoza (Liraglutida), Wegovy (Semaglutida), Trulicity (Dulaglutida), Bydureon (Exenatida), Mounjaro (Tirzepatida) o Rybelsus (Semaglutida).
 - Debe hablar con el proveedor que le receta o con el especialista al menos 2 semanas antes del procedimiento programado. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.

☐ Registro por la mañana/tarde

El día de su EGD

- Recuerde, su estómago debe estar vacío de elementos sólidos para que su proveedor pueda tener una vista clara del área.
- Puede consumir alimentos sólidos hasta ocho horas antes de la hora de registro.
- Puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de la hora de registro programada.
- Una dieta de líquidos claros incluye:
 - Agua, café negro o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. **Recuerde, NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**

- Evite los líquidos rojos o morados, los productos lácteos, los batidos de proteínas, las bebidas alcohólicas, el tabaco de mascar y las drogas ilícitas. El consumo de estos productos resultará en la cancelación de su EGD.
- Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua, según lo prescrito.

Notas / Otras instrucciones: