

PATIENT EDUCATION

Tilmaamama U Diyaargarowga: Raajada Beerka

U Diyaargarowga Raajada Beerka

- Laguma suuxin sidaa darteed waad wadan kartaa gaarigaaga si aad gurigaaga u aado.
- Fadlan ku talo gal in ay Raajada Beerku qaadaneysa ilaa 30 daqiiqo.
- Haddii aad wax su'aal ah ka qabto u tilmaamaha u diyaargarowga, fadlan soo wac (320) 229-4916.

Macluumaadka Daawada

- Daawada Insuliinta iyo Macaanka (Sokorowga) :
 - Fadlan la xiriir dhakhtarkaaga la socda heerka sokortaada. Waxaa laga yaabaa in loo baahdo in wax laga bedelo taasoo ku xiran cuntada aad cunto ee loo baahan yahay Raajada Beerka. Ha joojin qaadashada daawada adiga oo aan ogolaasho ka helin dhakhtarkaaga.

Maalin Raajada Beerka

- Xusuusnoow in aadan waxba cunin ugu yarana 3 saacadood raajada ka hor.
- Ha soo xiran dhar kugu dhagan
- Waxa aad soo xiran kartaa dhar aan kugu dhaganeyn iyada oo la doonayo in la baneyn karo maqaarka u dhaxeeya miskaha ilaa feeraha soo qaado Raajada Beerka.

Raajada Beerka ka dib.

- Marka laga qaado raajada beerka shaqadaada ama gurigaaga ayaad dib ugu noqon kartaa.
- Natijada waxaa loo dirayaa dhakhtarkaaga codsaday Raajada Beerka kaasoo kaala hadli doona muddo dhawr todobaad ah.

Fariin/Tilmaamo gaar ah: