

¿Qué es una colonoscopia?

- Una colonoscopia es un procedimiento ambulatorio o hospitalario en el que el proveedor examina el interior del intestino grueso (colon y recto).
- Una colonoscopia se usa comúnmente para evaluar síntomas gastrointestinales como sangrado rectal, sangrado intestinal, dolor de estómago o cambios en los hábitos intestinales.
- También se realizan colonoscopias en personas sin síntomas para detectar pólipos (crecimientos) o cáncer. Esto se llama una colonoscopia de detección, que se recomienda para cualquier persona de 45 años de edad y más, y para cualquier persona con padres, hermanos o niños con antecedentes de cáncer colorrectal o pólipos (crecimientos). Las pruebas regulares de colon son importantes porque pueden prevenir el cáncer o detectarlo temprano cuando es más fácil de tratar.

¿Qué sucede antes de una colonoscopia?

- Su proveedor le dará por correo las instrucciones para la preparación intestinal y la dieta.
- Para tener una colonoscopia exitosa, su cuerpo debe estar vacío para que su proveedor pueda verlo. Es muy importante que lea y siga todas las instrucciones de preparación intestinal que le haya dado su proveedor. Si su cuerpo no está vacío, su colonoscopia no tendrá éxito y es posible que deba cancelarse.

¿Cómo me preparo para una colonoscopia?

- Una colonoscopia de detección preventiva puede convertirse en una colonoscopia diagnóstica si el médico encuentra un área donde se necesita muestreo o tratamiento. Por lo tanto, es fundamental comprender la cobertura de su seguro médico antes del procedimiento. El número de teléfono se encuentra en el reverso de su tarjeta de seguro.
- Haga arreglos para que un conductor y alguien estén con usted durante el día. No se le permitirá conducir si recibe sedación.
- Todas las joyas se deben dejar en casa.
- Asegúrese de informarle a su proveedor si está embarazada antes del día de la colonoscopia.
- Es posible que deba suspender temporalmente algunos de los medicamentos que toma antes de la colonoscopia.
 - **Anticoagulantes**
 - como Coumadin (warfarina), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Pletal (Cilostazol), Brillinta (Ticagrelor), Eliquis (Apixaban), Effient (Prasugrel) y Plavix (clopidogrel). Debe hablar con su proveedor de prescripción o el especialista al menos 2 semanas antes de la EUS programada. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
 - **Insulina y medicamentos para la diabetes**
 - Llame al proveedor que controla sus niveles de glucosa. Es posible que sea necesario ajustar sus medicamentos debido a las restricciones dietéticas requeridas para una colonoscopia. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.

¿Qué es una preparación intestinal?

- Se requiere una preparación intestinal para una colonoscopia. La preparación intestinal es el proceso para limpiar el cuerpo para que el proveedor pueda ver.
- La preparación del intestino puede ser desagradable para muchas personas y puede disuadirlas de hacerse la colonoscopia.

- La preparación puede incluir seguir una dieta especial, beber hasta un galón de un laxante líquido y, a veces, enemas para limpiar el colon.
- Saber qué esperar puede quitarle parte del miedo y ayudarlo a sentirse listo para su colonoscopia.

¿Qué esperar mientras toma la preparación intestinal?

- Probablemente le indicarán que comience la preparación intestinal uno o dos días antes de la colonoscopia.
- Tan pronto como comience la preparación intestinal, deberá permanecer cerca de un baño.
- Es probable que esto signifique cancelar cualquier plan para el día, incluido el trabajo. Es posible que pase gran parte de la noche anterior a la colonoscopia en el baño. Trate de usar ropa que se pueda quitar rápidamente. Irás al baño con frecuencia.
- Sugerimos limpiar con toallitas personales en lugar de usar papel higiénico regular. Si está utilizando papel higiénico, seleccione el tipo más suave.
- También puede usar un paño tibio para limpiar el fondo en lugar de papel duro. Algunas personas encuentran que los baños tibios son útiles para calmar el área del trasero adolorida. Simplemente no ponga nada en el agua porque algunos jabones pueden irritar el área del trasero adolorida.

¿Qué debo esperar durante la colonoscopia?

- Durante una colonoscopia, usará una bata, pero probablemente nada más. Se le pedirá que se acueste sobre su lado izquierdo durante el procedimiento.
- Se le dará un medicamento para que se sienta cómodo y relajado. De hecho, la mayoría de los pacientes están dormidos durante todo el proceso y recuerdan poco o nada al respecto.
- Una vez que el medicamento hace efecto, el endoscopio se inserta en el recto y se mueve alrededor de las curvas del colon. A medida que el endoscopio avanza a través del colon, el proveedor puede ver el colon en un televisor. La colonoscopia completa puede demorar entre 30 minutos y una hora.

¿Qué puedo esperar después de la colonoscopia?

- Necesitará que alguien lo lleve a casa. Se recomienda que alguien esté en casa con usted después de la colonoscopia. Debería poder reanudar la actividad normal y la dieta normal después de realizar la colonoscopia.
- Su proveedor le dirá lo que se encontró antes del alta. Los resultados de las muestras de tejido extraídas se le enviarán por correo en aproximadamente dos semanas.
- Se le observará durante un mínimo de 40 minutos y se controlará su presión arterial, pulso y respiración cada 10 minutos.
- Antes de salir de la Unidad de Endoscopia, una enfermera revisará las instrucciones de alta.
- Sus familiares o amigos pueden unirse a usted en el área de observación si lo desea.
- Si su proveedor encuentra pólipos (crecimientos) o tejido anormal en el colon, puede recomendarle una colonoscopia de seguimiento en tan solo tres meses, según el tamaño y la cantidad de pólipos (crecimientos) encontrados.
- Es posible que se sienta hinchado después porque se introduce aire en el cuerpo durante la colonoscopia. Pasar el aire ayudará a aliviar la presión.