

PATIENT EDUCATION

Miisanka lasocodka PH-ka (pH Capsule)

Waa maxay lasocodka miisanka PH-ka (Bravo)?

Kormeerka pH-ka waa tijaabo kaabsal ku salaysan si ay kaaga caawiso inaad garato joogitaanka reflux aashitada oo aad fahanto calaamadaha reflux. Kaabsalku wuxuu ururiyaa macluumaadka dhawr maalmood gudahood, ka dibna u ogolaanaya bixiyaha inuu dib u eego calaamadaha reflux.

Sidee iskugu diyaariyaa baaritaanka?

- Xaqiiji inaad raacdo tilmaamaha la xiriira cuntada aad cuneyso oo dhakhtarku ku siiyey.
- Diyaarso darawal iyo qof kula jooga maalintii. Laguuma ogolaan doono inaad gaari kaxeeyso haddii aad qaadata daawada suuxdinta.
- Dhamaan dahabka waa in guriga looga soo tago.
- Xaqiiji in dhakhtarkaagu oggaado haddii aad uur leedahay.
- Qaar kamid ah daawada aad qaadata waxaa laga yaabaa in loo baahdo in la joojiyo oo wax looga badelo si kumeel gaar ah. Waa inaad kala hadasho dhammaan daawooyinka dhiiga khafiifiya, insuliinta, ama daawooyinka cudurka sonkorta dhakhtarka kuu qora ugu yaraan 2 asbuuc kahor pH Qaliinka Dhuunta. Ha joojin qaadashada daawooyinka adiga oo aan ogolaasho ka helin dhakhtarkaaga.
- Waxaa lagu waydiin doonaa inaad haysatid daawada proton pump inhibitor (PPI) hal usbuuc haddii aad qaadanayso kaniiniga ilaalinta pH daawo la'aan.
- Waxaa lagu waydiin doonaa inaad qabato H2 antagonist muddo afar iyo labaatan saacadood ah haddii aad qaadanayso kaniiniga la socodka pH iyada oo aan daawo lahayn.
- Haddii MRI la qorsheeyay 30-ka maalmood ee soo socda. Waxaan u baahan doonaa inaan xaqiijino kaabsoosha la socodka pH inay dhaaftay MRI ka hor.

Waa maxay waxyeelada ka dhalan karta ee suurtagalka ah?

- Waxyeelada caafimaada ee aan wanaagsaneyn ee laga dhaxlo daawada suuxdinta.
- Dhiig bax.
- Jeexdinta ku timaadda darbiga hunguriga, caloosha, ama mindhicirada yaryar.
- Goosha hore ama aan la qorshayn ee kaniiniga pH
- Raaxo la'aan la xiriirta kaabsoosha pH.
- Xajinta kaniiniga
- Haddii aad qabto wax su'aalo ah, fadlan waydii dhakhtarkaaga.

Maxay tahay inaan fisho kahor Baaritaanka ?

- Dhakhtarkaaga ayaa kuu sharaxi doonaa khataraha iyo faa'idooyinka miisanka lasocodka PH-ka.
- Waxaad saxeexi doontaa foom oggolaansho oo la xariira qaliinka.
- Daawo yar ee laga qaato xididka IV ayaa lagaaga xiri doonaa xididka si lagu siiyo daawada kabuubisa inta lagu jiro qaliinka.
- Waa la bixin doonaa qalabyada ilkaha iyo ookiyaalayaasha kahor qaliinka.

Maxay tahay inaan fisho inta lagu jiro Baaritaanka?

- Waxaad u seexan doontaa dhanka bidix.
- Qalab yar oo afka ah ayaa la gelin doonaa ilkahaaga dhexdooda si loo ilaaliyo ilkahaaga iyo tuubada caloosha.

- Daawo nooca Novocain ah ayaa laga yaabaa in loo isticmaalo cunahaaga si loo yareeyo dareenka gariirka ee aad yeelan karto inta lagu jiro hawsha qaliinka. Daawadani ma faragelin doonto neefsashadaada.
- Ogsajiinta ayaa la siin doonaa inta lagu jiro baaritaanka.
- Waxaa lala socon doonaa heerarka dhiig karkaaga, wadno garaacaaga iyo ogsijiinta inta qaliinka socdo.
- Caloosha iyo xiidmaha yaryar way dumaan markay madhan yihiin. Dhakhtarkaaga ayaa hawo gelin doona calooshaada si darbiyada loo arko.
- Dhakhtarkaagu wuxuu dooran karaa inuu soo gooyo unug yar oo baaritaan lagu sameeyo (unug yar oo kamid ah xiidmaha) inta baaritaanku socdo. Soo jarida unug yar oo mindhicirka kamid ah iyo soo bixinta burooyinka yaryar wax xanuun ah ma sababi doonaan.
- Dhakhtarkaagu wuxuu dhigayaa kaniiniga bravo isagoo isticmaalaya adeega alaab keenida.

Maxaan filan karaa kadib baaritaanka?

- Waxaa lala socon doonaa heerarka cadaadiska dhiigaaga, wadno garaacaaga iyo ogsijiinta.
- Qoyskaaga iyo saaxiibadaa ayaa kula joogi kara kadib qallinka.
- Waxaa laga yaabo inuu ogsijiin kugu xirnaado muddo gaaban.
- Waxaa laga yaabaa inaad dareento barar ama casiraad ka dib kobaca la socodka pH sababtoo ah hawada la geliyo calooshaada iyo xiidmaha yaryar inta lagu jiro baaritaanka. Sii deynta hawada waxay gacan ka geysanaysaa in dareenkaan kaa dhamaado.
- Haddii aad qaadata daawooyinka dhiiga khafiifiya, waydii dhakhtarkaaga wakhtiga aad dib u bilaabi karto daawooyiinkaas.
- Habka la socodka bravo waa nidaamka xajiyaha tuubada kaadida oo bilaash ah. Qalabka wax duuba waxaa lagu dhejin doona mindhicirkaaga.
- Kalkaalisadu ama dhakhtarka ayaa kubari doona sida loo maareeyo qalabka wax duuba.
- Kalkaalisada ayaa ku siin doonta tilmaamaha isbitaal ka bixista oo qoraal ah kahor inta aadan bixin . .

Kaabsalka la socodka pH ma xaddidi doonaa cuntadayda iyo hawlahayga?

- Ma jiraan xaddidaad cunto ama dhaqdhaqaaq.
- Waxaa laga yaabaa inaad dareento in "wax" ku jiro hunguriga.
- Waxa laga yaabaa inaad dareento kaabsalka markaad wax cunayso ama marka cuntadu ag marto kaabsalka.

Maxaa dhacaya kadib markaan xaafada aado?

- Marka kaabsalka la socodka pH uu dhamaado kaabsalku waxa uu ka soo dhacaa hunguriga oo si dabiici ah ugu gudbaa saxaradaada.
- Marka pH kaabsalka la socodka dhammaysto waxaad u baahan doontaa inaad ku soo celiso duubaha xafiiska dhaqtarka.
- Macluumaadka la ururiyo waxaa lagu soo dejin doonaa kombuyuutar Dhakhtarkaada ayaa dib u eegi doona natiijooyinka.

Goorma ayaan helayaa natiijooyinkayga?

- Dhakhtarkaaga ayaa kuu sheegi doona waxa lagaa helay kahor inta aadan aadin guriga.
- Waxaad natiijooyinkaaga unugta la baaro ku heli doontaa boosto muddo labo ilaa saddex asbuuc ah.
- Waad wici kartaa xafiiska dhakhtarka haddii aad qabto wax su'aalo ama walaac ah.

Tixraacyada

Lasiyay sawirka –Habka lasocodka PH-ka Bravo