

## Postrasplante de heces

### Lo que se debe hacer después de un trasplante de heces

- Deberá programar una cita de seguimiento a las **ocho semanas** en la clínica o por teléfono.
- **No** reanude sus antibióticos, como **vancomicina**, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Las bacterias recién trasplantadas necesitan volver a poblarse en su cuerpo y detener la *C. difficile*. Si bien los síntomas generalmente mejoran en una semana después del trasplante, la *C. difficile* puede estar presente en las heces durante meses después del trasplante. Eso no significa que el trasplante falló.
- Es posible que tenga síntomas de infección por *C. difficile* los días posteriores al trasplante. Si nota que la diarrea empeora, como en su infección anterior, comuníquese con su médico.
- **Lavado de manos:** al igual que con la mayoría de las enfermedades, lavarse las manos con frecuencia ayuda a que usted y las personas que le rodean se mantengan saludables. Láveselas siempre con **agua y jabón**. Puede usar un desinfectante de manos, pero solo cuando no haya agua y jabón disponibles.

### Lo que debe saber sobre el consumo de antibióticos después de un trasplante de heces

- Los antibióticos pueden ser útiles, pero también lo ponen en riesgo de contraer otra infección de *C. difficile*. Es muy importante que trate de evitar el uso de antibióticos durante al menos tres meses después del trasplante.
- Pueden pasar semanas o meses antes de que la bacteria trasplantada vuelva a poblar el colon y elimine la infección por *C. difficile*.
- Entre los antibióticos que presentan mayor riesgo para la reincidencia de la *C. difficile* se encuentran la clindamicina, varios tipos de penicilinas y cefalosporinas, así como la ciprofloxacina, la levofloxacina y la moxifloxacina. También debe evitarse el metronidazol (Flagyl) durante este plazo.
- Por supuesto, si tiene alguna enfermedad y necesita un antibiótico para recuperarse de forma segura, no deben evitarlos, sino que se deben usar con prudencia. Su médico personal puede brindarle orientación al respecto. Entre los antibióticos que presentan un riesgo bajo para eliminar el trasplante o provocar la *C. difficile* se incluyen la sulfa, las tetraciclinas, la azitromicina y la claritromicina.

### Lo que debe saber sobre tomar probióticos después de un trasplante de heces

- Si desea tomar probióticos, comuníquese con su médico.

### ¿Cuáles son los métodos de limpieza adecuados en el hogar?

- Lo más importante **que puede hacer en su casa** para aumentar las probabilidades de un tratamiento exitoso es limpiar el baño. Lo ideal sería hacerlo antes del trasplante de heces.

### ¿Cuáles son los productos de limpieza aprobados que son efectivos contra la *C. difficile*?

- Si tiene preguntas con respecto a sus productos de limpieza, hable con su proveedor o enfermero.
- La EPA (Agencia de Protección Ambiental) dispone de una lista completa de productos de limpieza aceptados. Puede visitar su sitio web para obtener más información:  
[https://www.epa.gov/sites/production/files/2018-01/documents/2018.10.01.listk\\_.pdf](https://www.epa.gov/sites/production/files/2018-01/documents/2018.10.01.listk_.pdf).

## ¿Para qué sirve el proceso de limpieza en el hogar?

- Se recomienda lavar toda la ropa de cama antes de un trasplante de heces. Las sábanas sucias deben manipularse lo menos posible y lavarse por separado en ciclos de agua caliente con lejía con cloro y jabón para la ropa.
  - Los productos de limpieza caseros tradicionales NO eliminan las esporas de *C. difficile*.
  - Es **muy importante** que use **lejía (Clorox)**, en vez de otro producto de limpieza.
  - Para su protección, **use guantes de goma** durante todo el proceso.
1. Prepare la solución de limpieza. Mezcle 1 taza de lejía con 9 tazas de agua en un balde.
  2. Limpie las heces que vea con un trapo limpio. Cuando termine, deseche el trapo.
  3. Sumerja la esponja en la solución de limpieza y restriegue con fuerza.
  4. Siga humedeciendo la esponja según sea necesario mientras limpia. La bacteria *C. difficile* puede esconderse en muchas superficies del baño, no solo en el inodoro.
  5. Asegúrese de restregar las siguientes áreas de alto contacto: el inodoro, el lavabo, la ducha, la bañera y la grifería.
  6. Deje secar completamente las superficies. De ser posible, espere diez minutos para que se sequen.
  7. Una vez que haya terminado de limpiar todos los baños de su hogar, debe desechar los guantes, las esponjas y los trapos en una bolsa de basura. Asegúrese de colocar la bolsa en el bote de basura exterior.
  8. Por último, lávese las manos y brazos hasta los codos con jabón frotándose durante al menos un minuto.

### Referencias

Dr. Steven H. Bollinger, Department of Gastroenterology, Centra Care Health Plaza, St. Cloud, Minnesota

Great Plains Quality Innovation Network. *Clostridium difficile* (*C. difficile*), Laundry and Cleaning in the Home. Medicare Quality Improvement Organization for Kansas, Nebraska, North Dakota, and South Dakota, 2018, pp. 1-2.

Kassam, Z. (2016, June). Position Statement for Fecal Microbiota Transplantation. In *OpenBioME Clinical Primer*.